

COS'È ZIKA?

È una malattia causata da un virus (**Zika virus**) trasmesso principalmente dalla puntura di zanzare infette del genere *Aedes* (come la zanzara tigre).

Può essere trasmesso per via sessuale, da madre a feto, con le trasfusioni di sangue.

Solitamente la malattia decorre in maniera asintomatica o causa sintomi simil-influenzali.

In rari casi possono manifestarsi complicanze neurologiche (sindrome di Guillain-Barré).

L'infezione contratta in gravidanza, può essere associata all'insorgenza di gravi malformazioni congenite come la microcefalia neonatale.



CHI È LA ZANZARA TIGRE?

È una zanzara esotica (*Aedes albopictus*) arrivata in Italia negli anni '90.

Solo le femmine pungono, uomo e animali.

Per riprodursi depone le uova in piccoli ristagni d'acqua (sottovasi, contenitori lasciati all'aperto, tombini).



CONSIGLI AI VIAGGIATORI

Attualmente in Italia sono stati segnalati solo casi di importazione. Zika virus è presente principalmente in Centro e Sud America, ma è segnalato anche in Asia, Africa e nelle Isole del Pacifico. Per aggiornamenti sui Paesi coinvolti consultare il sito dell'ECDC (European Centre for Disease Prevention and Control)

SE SEI IN PARTENZA VERSO PAESI IN CUI È IN CORSO L'EPIDEMIA

Rinforza le misure di protezione individuale contro le punture di zanzara (repellenti, zanzariere) soprattutto se sei in gravidanza.

SE SEI DI RITORNO DA PAESI IN CUI È IN CORSO L'EPIDEMIA

Se entro 21 giorni dal rientro presenti sintomi sospetti (congiuntivite, rash cutaneo, febbre, dolori articolari) contatta il tuo medico di fiducia riferendo del tuo recente viaggio. Se sei donatore di sangue, sospendi la donazione per 28 giorni dal ritorno dal viaggio.

COME DIFENDERSI?

PREVENIRE LO SVILUPPO DI ZANZARE ADULTE



almeno una volta a settimana, elimina le raccolte d'acqua dai contenitori domestici



chiudi i contenitori di raccolta acqua e riponi rovesciati innaffiati e secchi



tieni puliti tombini, pozzetti e caditoie con prodotti larvicidi



immetti pesci, predatori delle larve, nelle vasche ornamentali



installa zanzariere nelle abitazioni



usa repellenti specifici da esterno, interno e per il corpo



evita l'uso di cosmetici ed indossa abbigliamento idoneo quando sei all'aperto (abiti lunghi e chiari)

A CHI RIVOLGERSI IN LIGURIA?



S.C. Igiene e Sanità Pubblica
TEL 0183 537620



S.C. Igiene e Sanità Pubblica
TEL 019 8405919



S.C. Sanità animale
TEL 010 8498654



S.C. Igiene e Sanità Pubblica
TEL 0185 329037



S.C. Igiene e Sanità Pubblica
TEL 0187 534400



Istituto Zooprofilattico Sperimentale del Piemonte, Liguria e Valle d'Aosta
TEL 0183 660185
e-mail: imperia@izsto.it